

COVID-19 АНЫҚТАЛҒАН ҮЙ СТАЦИОНАРЫНДАҒЫ

НАУҚАСТАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

**STOP
COVID-19**

НАУҚАСТАРҒА



ҮЙДЕН ШЫҚПАУ



ЖЕКЕ, ЖАҚСЫ ЖЕЛДЕТІЛЕТІН БӨЛМЕДЕ
ОРНАЛАСУ



ҮНЕМІ БІР РЕТТІК МЕДИЦИНАЛЫҚ
БЕТПЕРДЕ КИЮ, ОНЫ ӘРБІР 2 САҒАТ
САЙЫН АУЫСТЫРУ



ТАМАҚТАНАР АЛДЫНДА, ДӘРЕТХАНАДАН
КЕЙІН, ӘРБІР БЕТПЕРДЕНІ ШЕШКЕННЕН
КЕЙІН ҚОЛДЫ САБЫНМЕН ЖУУ НЕМЕСЕ
АНТИСЕПТИКПЕН ӨҢДЕУ



ҚОЛДЫ БІР РЕТТІК МАЙЛЫҚТАРМЕН
СУРТУ



МУМКІНДІГІНШЕ, ЖЕКЕ ДӘРЕТХАНАНЫ
ПАЙДАЛАНУ



ДЕНЕ ТЕМПЕРАТУРАСЫН КҮНІНЕ ЕКІ
РЕТТЕН КЕМ ЕМЕС ӨЛШЕУ

ОТБАСЫ МҮШЕЛЕРІНЕ



БӨГДЕ АДАМДАРДЫҢ ҮЙГЕ КЕЛУІН
БОЛДЫРМАУ



СИПТОМСЫЗ КВИ АНЫҚТАЛҒАН ОТБАСЫ
МҮШЕЛЕРІНЕ ЖАҚЫНДАМАУ



КАРАНТИН БӨЛМЕСІНЕ КІРГЕН КЕЗДЕ
МІНДЕТТІ ТҮРДЕ БІР РЕТТІК
МЕДИЦИНАЛЫҚ БЕТПЕРДЕ, ҚОЛҒАП
КИЮ



ҮЙ-ЖАЙЛАРДЫ КҮНІНЕ 2 РЕТТЕН КЕМ
ЕМЕС ЖЕЛДЕТУ



ҚОЛДЫ БІР РЕТТІК МАЙЛЫҚТАРМЕН
СУРТУ



ҚОЛДЫ САБЫНМЕН ЖИІ ЖУУ НЕМЕСЕ
АНТИСЕПТИКПЕН ӨҢДЕУ



ДЕНЕ ҚЫЗУЫН КҮНІНЕ КЕМ ДЕГЕНДЕ
ЕКІ РЕТ ӨЛШЕУ



ОТБАСЫНЫҢ ӘРБІР МҮШЕСІНЕ ЖЕКЕ
ЫДЫСТЫ, ЖЕКЕ ГИГИЕНА ҚҰРАЛДАРЫН
ПАЙДАЛАНУ

ЖАҒДАЙДЫҢ КЕЗ КЕЛГЕН НАШАРЛАУЫ КЕЗІНДЕ ЕМДЕУШІ ДӘРІГЕРГЕ ХАБАРЛАҢЫЗ НЕМЕСЕ ЖЕДЕЛ МЕДИЦИНАЛЫҚ ЖӨРДЕМ БРИГАДАСЫН ШАҚЫРЫҢЫЗ!

Бұл материалдар ДДҰ қолдауымен дайындалған

СПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ТЕСТОМ НА COVID-19

ПАЦИЕНТАМ



НЕ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА



НАХОДИТЬСЯ В ОТДЕЛЬНОЙ, ХОРОШО
ПРОВЕТРИВАЕМОЙ КОМНАТЕ



НОСИТЬ ОДНОРАЗОВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ
МАСКУ, МЕНЯЯ ЕЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА



МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ОБРАБАТЫВАТЬ
ИХ АНТИСЕПТИКОМ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ
ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА, А ТАКЖЕ ПОСЛЕ
КАЖДОГО СНЯТИЯ МАСКИ



ВЫТИРАТЬ РУКИ ПРЕДПОЧИТЕЛЬНО
ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ



ПО ВОЗМОЖНОСТИ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОТДЕЛЬНЫЙ ТУАЛЕТ



ИЗМЕРЯТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА НЕ МЕНЕЕ
ДВУХ РАЗ В ДЕНЬ

ЧЛЕНАМ СЕМЬИ



ИСКЛЮЧИТЬ ПОСЕЩЕНИЯ
ПОСТОРОННИМИ ЛИЦАМИ



НУЖНО ИСКЛЮЧИТЬ СОВМЕСТНОЕ
ПРЕБЫВАНИЕ С ЧЛЕНОМ СЕМЬИ
С БЕССИМПТОМНОЙ ФОРМОЙ КВИ



ПРИ ВХОДЕ В КОМНАТУ КАРАНТИНА
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ, ПЕРЧАТКИ



ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ
2 РАЗ В ДЕНЬ



ВЫТИРАТЬ РУКИ ПРЕДПОЧИТЕЛЬНО
ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ



ЧАСТО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАТЬ ИХ АНТИСЕПТИКОМ



ИЗМЕРЯТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА НЕ МЕНЕЕ
ДВУХ РАЗ В ДЕНЬ



КАЖДОМУ ЧЛЕНУ СЕМЬИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОТДЕЛЬНЫЕ ПОСУДУ, СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ

ПРИ ЛЮБОМ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ СООБЩИТЬ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ИЛИ ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ: