

Бұл материалдар ДДҰ қолдауымен дайындалған

**STOP
COVID-19**

ДЕНІ САУ АДАМҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА



**ҚОЛДЫ САБЫНМЕН
ЖИІ ЖУЫҢЫЗ
(КЕМІНДЕ 20 СЕК.)**



**КӨШЕДЕ ҚОЛДЫ
АНТИСЕПТИКПЕН
ЖИІ СУРТҢІЗ**



**БЕТТІ, КӨЗДІ, МҰРЫНДЫ
ЖӘНЕ АУЫЗДЫ ЖУМАҒАН
ҚОЛМЕН ҰСТАМАҢЫЗ**



**ҚОҒАМДЫҚ ОРЫНДАРДА
БЕТПЕРДЕ ТАҒЫҢЫЗ, 1-2 МЕТР
ҚАШЫҚТЫҚТЫ САҚТАҢЫЗ**



**ЖӨТЕЛГЕНДЕ,
ТҮШКІРГЕНДЕ АУЫЗ
БЕН МҰРЫНДЫ
МАЙЛЫҚПЕН ЖАБЫҢЫЗ**



**ПӘТЕРГЕ КҮН САЙЫН
ЫЛҒАЛДЫ ТАЗARTY
ЖҮРГІЗІҢІЗ**



**ЗАТТАРДЫ
ДЕЗИНФЕКЦИЯЛАУ
ҚҰРАЛДАРЫМЕН
СУРТҢІЗ**



**КИІМ МЕН ТӨСЕК-ОРЫНДЫ
60-90°C ТЕМПЕРАТУРАДА
ЖУЫҢЫЗ**



**ҚОҒАМДЫҚ
ОРЫНДАРҒА БАРУДАН
АУЛАҚ БОЛЫҢЫЗ**



**АУЫЗ БЕН МҰРЫНДЫ
ЖАУЫП, МІНДЕТТІ ТҮРДЕ
БЕТПЕРДЕ ТАҒЫҢЫЗ**



**ОТБАСЫ
МҮШЕЛЕРІНІҢ
ЖАҒДАЙЫН
БАҚЫЛАҢЫЗ**



**АУРУДЫҢ КЕЗ КЕЛГЕН БЕЛГІЛЕРІ
БАЙҚАЛҒАН ЖАҒДАЙДА ҮЙДЕ
БОЛЫҢЫЗ, ӨҢІРЛЕРДЕГІ
CALL-ОРТАЛЫҚҚА ХАБАРЛАСЫҢЫЗ,
УЧАСКЕЛІК ДӘРІГЕРГЕ ҚАРАЛЫҢЫЗ**

ПАМЯТКА ДЛЯ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

STOP COVID-19



ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ
С МЫЛОМ (НЕ МЕНЕЕ
20 СЕК.)



ЧАСТО ПРОТИРАЙТЕ
РУКИ АНТИСЕПТИКАМИ
НА УЛИЦЕ



НЕ КАСАЙТЕСЬ
НЕМЫТЫМИ РУКАМИ
ЛИЦА, ГЛАЗ, НОСА И РТА



В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
НОСИТЕ МАСКУ, СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ В 1-2 МЕТРА



ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ
И НОС САЛФЕТКОЙ



ЕЖЕДНЕВНО
ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ КВАРТИРЫ



ЧАСТО ПРОТИРАЙТЕ
ПОВЕРХНОСТИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ



СТИРАЙТЕ ОДЕЖДУ И
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 60-90°C



ИЗБЕГАЙТЕ ПОСЕЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ



ОБЯЗАТЕЛЬНО НОСИТЕ
МАСКУ, ПРИКРЫВ РОТ
И НОС



НАБЛЮДАЙТЕ
ЗА СОСТОЯНИЕМ
ЧЛЕНОВ СЕМЬИ



ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЛЮБЫХ СИМПТОМОВ
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,
ОБРАТИТЕСЬ В CALL-ЦЕНТРЫ РЕГИОНОВ
К УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ

ПРИ ЛЮБОМ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ СООБЩИТЬ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ИЛИ ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!